



Formation Continue en nutrition et micronutrition



Madame, Monsieur, Cher Partenaire,

CLM International SA et le Laboratoire Phytoquant sont heureux de vous inviter à une soirée ou une demi journée de formation en nutrition et micronutrition, selon les thèmes qui vous sont présentés ci-après.

Ces Formations Continues sont gratuites, et destinées à nos Partenaires Pharmaciens en priorité, ainsi qu'à nos Prescripteurs respectifs ou futurs Prescripteurs désireux de ce démarquer par la qualité de leurs Conseils.

Nous vous recommandons de vous inscrire à l'avance, les places étant limitées pour le bon déroulement des Conférences.

Nous vous donnerons rendez-vous pour toutes les Conférences à l'Hôtel & Centre de Conférences:

Best Western Chavannes de Bogis

Les Champs Blancs

1279 Chavannes - de - Bogis

Tél. 022 960 81 81

Parking à disposition, sortie de l'autoroute Coppet.

Dans l'attente de vous rencontrer, nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, Cher Partenaire, l'expression de nos salutations les meilleures.

Didier JOLIVET

Directeur Général CLM International SA

▶ **Immunité et compléments alimentaires**

Jean-Robert Rapin, professeur en pharmacologie, enseignant à la faculté de Dijon et créateur des DU de Micronutrition et de Neutraceutique.

La réponse immunitaire est très liée à la quantité et la qualité des aliments. Toute dénutrition entraîne une diminution des réponses, surtout chez les jeunes et les personnes âgées. Les infections à répétition sont souvent la résultante d'un déficit ou d'une carence en micronutriments, et le traitement antibiotique mis en place contribue à la diminution des défenses.



La stimulation des défenses immunitaires passe par la reconnaissance des germes par les macrophages et par la multiplication des lymphocytes B et T. Cette reconnaissance et cette multiplication sont sous la dépendance d'un certain nombre de micronutriments dont les probiotiques. Au niveau de la multiplication des lymphocytes et de la synthèse des lymphokines et des anticorps, le zinc a démontré son efficacité. D'autres micro-éléments comme le magnésium, la vitamine A ont également une efficacité dans la multiplication et la sélection des

lymphocytes. Enfin, par des effets indirects, certains micronutriments, comme le sélénium par son activité anti-stress oxydatif, concourent à l'amélioration de la défense immunitaire.

En résumé les compléments alimentaires sont indispensables pour:

- la reconnaissance des micro-organismes
- la multiplication des lymphocytes
- la synthèse des lymphokines et des anticorps

Nous vous donnons rendez-vous:

le mercredi 11 novembre 2009

Accueil, cocktail dînatoire: 19H30 - 20H15

Conférence: à partir de 20H30

▶ **Nutrition de la Femme Enceinte**

Jean-Robert Rapin, professeur en pharmacologie, enseignant à la faculté de Dijon et créateur des DU de Micronutrition et de Neutraceutique.



L'alimentation de la femme enceinte est un facteur crucial tant pour le développement du bébé que pour mener à terme une grossesse épanouie.

Au cours de la grossesse, le métabolisme change. Une alimentation diversifiée et équilibrée, renforcée par une prise en charge micronutritionnelle est donc essentielle et recommandée pour mener au mieux grossesse et allaitement.

Nous vous donnons rendez-vous **le jeudi 28 janvier 2010**

Accueil, cocktail dînatoire: 19H30 - 20H15

Conférence: à partir de 20H30

▶ **Comment et Pourquoi intégrer le Conseil alimentaire et les Compléments alimentaires dans la pratique quotidienne alimentaires**

Jean-Robert Rapin, professeur en pharmacologie, enseignant à la faculté de Dijon et créateur des DU de Micronutrition et de Neutraceutique.

Première cession du samedi matin, demandée par nos partenaires. Le prof. J.-R. Rapin a relevé le défi de résumer en une matinée une centaine d'heures d'enseignement universitaire par des conseils pratiques, immédiatement utilisables. A ne manquer sous aucun prétexte.

Nous vous donnons rendez-vous **le samedi 13 février 2010**

Accueil, café: 9H00- 9H15

Conférence: à partir de 9H30 jusqu'à 12H30.

▶ Le Cholestérol

Dr. Eric Ménat, Médecin nutritionniste, homéopathe à Toulouse.
Le Dr. Eric Ménat est titulaire du DU de Cancérologie



Dyslipidémies, hypercholestérolémie et Nutrition

Que de débats autour des dyslipidémies et du problème du cholestérol!

Les études épidémiologiques font un lien entre le LDL - cholestérol et la mortalité cardio-vasculaire. Mais les études sur l'intérêt des statines sont beaucoup plus discutées. En effet, le lien entre cholestérol et risque cardio-vasculaire n'est pas un lien direct et la prise en charge devrait être bien plus globale qu'elle n'est proposée habituellement.

C'est de cette prise en charge dont nous débattons au cours de cette soirée en commençant par l'approche diététique des dyslipidémies et en continuant par les différents produits naturels qui peuvent aider un patient présentant des risques cardio-vasculaires élevés. Quelle est la place des acides gras essentiels, des antioxydants et des compléments alimentaires agissant sur les que cholestérol? Ce sont une partie des questions auxquelles nous essayerons de répondre ensemble.

Nous vous donnons rendez-vous **le mercredi 17 mars 2010**

Accueil, cocktail dînatoire: 19H30 - 20H15

Conférence: à partir de 20H30

▶ Glycation et Syndrome Métabolique

Jean-Robert Rapin, professeur en pharmacologie, enseignant à la faculté de Dijon et créateur des DU de Micronutrition et de Neutraceutique.



Malgré les campagnes de prévention des facteurs de risque, la mortalité cardiovasculaire ne baisse plus depuis quelques années et, à l'origine de cette inversion de tendance: le Syndrome X ou Syndrome Métabolique.

Touchant entre 25 et 45% des sujets adultes dans les pays industrialisés, le Syndrome Métabolique est la conséquence de nos habitudes alimentaires trop caloriques associées à une trop faible activité physique.

Par conséquent, la prise en charge du Syndrome Métabolique passe par:

- Une perte de poids
- une activité physique quotidienne
- et une aide phytothérapique et micronutritionnelle.

Nous vous donnons rendez-vous **le mercredi 14 avril 2010**

Accueil, cocktail dînatoire: 19H30 - 20H15

Conférence: à partir de 20H30

▶ Détoxification - Quantadétox

Dr Régis Saubin.

Nous vous réservons une belle surprise, nouveauté Phytoquant du printemps 2010. La Détoxification de l'organisme est un sujet toujours et de plus fondamental!

Nous vous donnons rendez-vous **le mercredi 19 mai 2010**

Accueil, cocktail dînatoire: 19H30 - 20H15

Conférence: à partir de 20H30

► Médecine Intégrative

Dr. Roger Lecurieux Chirurgien orthopédiste, Marseille

Chirurgien orthopédiste, spécialiste du genou à Marseille. Le Dr Roger Lecurieux fut un pionnier de l'arthroscopie en France.



Le développement croissant des maladies métaboliques et notamment des maladies dégénératives est actuellement considéré par l'OMS comme une épidémie mondiale et constitue en plus d'un problème de santé publique un risque économique pour l'ensemble des pays de l'ouest.

Il devient absolument nécessaire de proposer de nouvelles stratégies thérapeutiques prenant en compte le risque pharmacologique de sur-médication et le risque lié aux effets

secondaires des molécules pharmacologiques chimiques de synthèse.

La médecine intégrative analyse les désordres métaboliques dans leur ensemble, repère les déséquilibres et propose une autre alternative afin de prévenir l'apparition de la maladie chez les personnes à risque et d'accompagner le traitement par la prise de compléments alimentaires.

Les approches nutritionnelles et les compléments alimentaires fonctionnels sont sécuritaires et efficaces et de nouvelles associations moléculaires naturelles correspondent aujourd'hui à une nouvelle stratégie thérapeutique pharmacologique et alicamenteuse .

Le laboratoire PHYTOQUANT depuis cinq ans a mis au point des associations moléculaires de compléments alimentaires d'une efficacité reconnue et validée par des études scientifiques qui aujourd'hui lui permet d'être en mesure de proposer une méthodologie thérapeutique moderne et personnelle .

Deuxième cession du samedi matin, demandée par nos partenaires. Le Dr. Roger Lecurieux a relevé le défi de résumer en une matinée une centaine d'heures d'enseignement universitaire par des conseils pratiques, immédiatement utilisables. A ne manquer sous aucun prétexte.

Nous vous donnons rendez-vous **le samedi 29 mai 2010**

Accueil, café: 9H00- 9H15

Conférence: à partir de 9H30 jusqu'à 12H30.

▶ **La peau: une fonction émonctorielle source de pathologie.**



Dr Danièle ROUX, Rédactrice en chef de Phytothérapie Européenne, Fondatrice du DU Phytothérapie Aromato. A la Fac. de Pharmacie de Besançon.

Venez découvrir ce que cache une réaction émonctorielle visible sur la peau. Des solutions en phyto, aromato, et micronutrition vous permettront de réfléchir différemment sur l'origine de ces troubles trop souvent traités de façon symptomatiques, sources d'aggravation.

Nous vous donnons rendez-vous

le mercredi 23 juin 2010

Accueil, cocktail dînatoire: 19H30 - 20H15

Conférence: à partir de 20H30.

▶ **Plan de situation**

CHAVANNES - DE - BOGIS

Best Western Chavannes de Bogis

Les Champs Blancs

1279 Chavannes - de - Bogis

Tél. 022 960 81 81

Parking à disposition

Sortie de l'autoroute Coppet.

